



Malta
Służba Medyczna



AKADEMIA NAUK
STOSOWANYCH
W TARNOWIE
Wydział Ochrony Zdrowia



Regulamin

VII Mistrzostw sportowo – ratowniczych

„Majówka zdrowa i sportowa”

2023

1. **Organizator Mistrzostw.**

XVI Liceum Ogólnokształcące w Tarnowie oraz Stowarzyszenie Malta Służba Medyczna oddział Tarnów we współpracy z Akademią Nauk Stosowanych w Tarnowie.

2. Mistrzostwa przeznaczone są dla uczniów szkół podstawowych (7-8 klasa), a także ponadpodstawowych miasta Tarnowa oraz powiatu tarnowskiego. Mistrzostwa rozgrywane są w dwóch kategoriach:

- a. Kategoria I – dla szkół podstawowych (7-8 klasa),
- b. Kategoria II – dla szkół ponadpodstawowych

3. **Cele mistrzostw.**

- Wzmocnienie procesu edukacji młodzieży poprzez podniesienie poziomu wiedzy z zakresu zasad udzielania pierwszej pomocy oraz propagowanie aktywnego trybu życia.
- Ujednolicenie standardów udzielania pierwszej pomocy.
- Monitoring skuteczności stosowanych metod nauczania pierwszej pomocy.
- Kształtowanie postaw współzawodnictwa, współpracy w grupie.
- Popularyzowanie i upowszechnianie sportu wśród młodzieży.
- Propagowanie zasad fair – play podczas rywalizacji sportowej.

4. **Zgłoszenia do Mistrzostw.**

Zgłoszenia szkół przyjmowane są do **21.04.2023 r.**

- Drogą elektroniczną – przesyłając zgłoszenie wg podanego wzoru (**załącznik nr 1**) na adres e-mail: mistrzostwa.ratownicze@interia.pl (**uwaga zmiana adresu**) albo
- Faxem – przesyłając zgłoszenie na numer **14 6889055**.

Organizator zakłada udział maksymalnie po 10 drużyn w każdej kategorii. W przypadku przekroczenia limitu drużyn decyduje kolejność zgłoszeń. Lista uczestników zakwalifikowanych do Mistrzostw zostanie zamieszczona na stronie szkoły www.16lo.tarman.pl /dla ucznia/wychowanie fizyczne/ VII Mistrzostwa Sportowo – Ratownicze, w terminie do **28 kwietnia 2023 r.**

5. Warunki uczestnictwa w Mistrzostwach.

- Uczestnikami Mistrzostw są trzyosobowe drużyny występujące pod opieką nauczyciela. Każdy nauczyciel może być opiekunem tylko jednej drużyny.
- W Mistrzostwach z jednej szkoły może wziąć udział tylko jedna drużyna.
- Kapitanem drużyny jest jeden z zawodników wyznaczony przez zespół. W trakcie trwania Mistrzostw możliwe jest, w uzasadnionych przypadkach, wskazanie przez drużynę innej osoby pełniącej tę funkcję.
- Każdy zawodnik musi posiadać przy sobie legitymację szkolną.
- Opiekun drużyny musi przekazać organizatorowi wypełnione oświadczenie rodzica /opiekuna (**załącznik nr 2**) każdego z uczestników. Brak kompletnego oświadczenia str 1 i 2 równoznaczny jest z **dyskwalifikacją** drużyny.
- Zawodnicy występują w ubiorze i obuwiu sportowym. Ponieważ niektóre scenki mogą odbywać się na dworze, uczestnicy zobowiązani są posiadać odzież chroniącą przed niekorzystnymi warunkami pogodowymi.
- Nie można stosować znaków zarezerwowanych dla społecznych lub profesjonalnych służb ratowniczych.
- Zespoły są zobowiązane do posiadania własnych apteczek zawierających: jednorazowe, wytrzymałe rękawiczki; maseczkę do sztucznego oddychania; jałowe gaziki i gazy różnej wielkości; opaski dziane (bandaże) różnej wielkości; chustę trójkątną; plastry; agrafki; nożyczki ratownicze oraz koc termoizolacyjny.
- Podczas trwania zawodów zespoły mogą uzupełniać, i doposażać apteczki pierwszej pomocy z własnych zasobów.
- Zawodnikom nie wolno używać specjalistycznego sprzętu medycznego (m.in. fabrycznie wykonanych kołnierzy do unieruchamiania szyjnego odcinka kręgosłupa, innych gotowych unieruchomień, np. szyn, łupiek, zestawów próżniowych, aparatów do pomiaru ciśnienia tętniczego krwi, zestawów do tlenoterapii, ssaków, defibrylatorów manualnych, specjalistycznych opatrunków wielowarstwowych lub nasączanych środkami leczniczymi itp.).
- W razie użycia przez zawodników wyżej wymienionego sprzętu medycznego, sędziowie nie będą punktować czynności wykonywanych przy pomocy tego sprzętu.

6. Bezpieczeństwo Mistrzostw.

- Organizatorzy Mistrzostw nie zapewniają uczestnikom ubezpieczenia NNW.
- Organizatorzy nie zapewniają opieki uczestnikom Mistrzostw. Za uczestników odpowiadają opiekunowie wyznaczeni przez delegujące ich szkoły, którzy towarzyszą swoim podopiecznym w trakcie trwania zawodów.
- Na opiekunach spoczywa również obowiązek posiadania listy zawodników podpisanej przez Dyrektora Szkoły.

7. Przebieg Mistrzostw.

- Informacja o godzinie rozpoczęcia zostanie zamieszczona na stronie XVI LO w Tarnowie w terminie do **12 maja 2023 r.**
- Mistrzostwa odbędą się **30 maja 2023 r.** w Instytucie Ochrony Zdrowia Akademii Nauk Stosowanych w Tarnowie.
- W trakcie przebiegu Mistrzostw zawodnikom nie wolno kontaktować się z osobami spoza swojej drużyny.

- Zawodnicy mają do pokonania trasę z rozmieszczonymi na niej stacjami i punktami wyczekiwania. Stacje i punkty wyczekiwania będą rozmieszczone w taki sposób, aby inne były niewidoczne.
- Po zgłoszeniu się na miejsce Mistrzostw, opiekun drużyny przedkłada wypełnione oświadczenie rodzica /opiekuna każdego z uczestników (**załącznik nr 2**) i podpisuje się na liście zgłoszeniowej.
- Po wylosowaniu numeru porządkowego kapitan drużyny otrzymuje Formularz Oceny Działań, do którego Kierownicy poszczególnych stacji podczas trwania Mistrzostw, wpisują zdobyte punkty.
- Trasa mistrzostw składa się ze stacji medycznych i sportowych.
- **Stacje sportowe**
 - Kryterium oceny, w zależności od stacji jest uzyskany czas, ilość powtórzeń lub sposób wykonania zadania.
 - Brak kompletnego stroju sportowego będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika.
 - Jedna ze Stacji sportowych będzie miała formę testu z wiedzy z zakresu zespołowych gier sportowych.
- **Stacje medyczne**
 - Forma pozoracji wypadków, w trakcie których zawodnicy mają za zadanie wykonać czynności ratownicze.
 - Tematyka pozoracji nawiązuje do najczęściej spotykanych w życiu codziennym wypadków.
 - Od zawodników uczestniczących w Mistrzostwach wymagana jest wiedza z zakresu wytycznych Europejskiej Rady Resuscytacji oraz Polskiej Rady Resuscytacji.
 - Przed Stacjami znajdują się punkty wyczekiwania, na których drużyny oczekują na pozwolenie wejścia na Stację.
 - Czas liczony jest od momentu wejścia drużyny na stację.
 - Na przeprowadzenie czynności ratowniczych drużyna ma czas przewidziany scenariuszem danej Stacji. Sędzia na dwie minuty przed zakończeniem czasu informuje drużynę o tym fakcie. Po zakończeniu czasu akcji, Sędzia przerywa ją i w obecności zawodników ocenia wykonane czynności.
 - Na Stacjach medycznych oceniane będzie: bezpieczeństwo zawodników, ratowanie życia, wezwanie kwalifikowanej pomocy, udzielenie pierwszej pomocy, umiejętność samodzielnego działania każdego z zawodników oraz kierowanie zespołem i praca zespołowa.
 - Popętnienie **błędu krytycznego** skutkuje przerwaniem pozoracji i przyznaniem zerowej liczby punktów.
 - Za błąd krytyczny uznaje się ciężkie naruszenie zasad udzielania pierwszej pomocy, skutkujące śmiercią lub ciężkim uszczerbkiem na zdrowiu poszkodowanego.
 - Punktacja czynności ratowniczych wykonywanych przy każdym poszkodowanym oraz praca kapitana drużyny jest oceniana na osobnych Kartach Oceny, które pozostają u Sędziów oceniających postępowanie ratowników na danej Stacji.
 - Jedna ze Stacji medycznych będzie miała formę testu z wiedzy z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej
- Opiekun nie może ingerować w działania drużyny.

- Na czas trwania zawodów uczniowie są zobowiązani do zdeponowania swoich telefonów, smartfonów u swojego opiekuna. Za pozostałe rzeczy osobiste odpowiada każdy z uczestników we własnym zakresie.
- Przebieg działań zespołu może być rejestrowany jedynie przez opiekuna drużyny.
- W razie odstępstwa od powyższych zasad, Główna Komisja Sędziowska może ukarać drużynę punktami karnymi lub dyskwalifikacją.

8. Sędziowie.

- Oceny czynności sportowych zawodników dokonuje Kierownik Stacji.
- Oceny czynności ratowniczych zawodników dokonują sędziowie na poszczególnych Stacjach, czyli:
 - Kierownicy Stacji,
 - Sędziowie poszczególnych pozorantów.
- Nad prawidłowością merytoryczną przebiegu Mistrzostw czuwa Główna Komisja Sędziowska, w skład której wchodzi:
 - Sędzia Główny Mistrzostw,
 - Kierownicy Stacji.
- Decyzje Głównej Komisji Sędziowskiej są ostateczne.
- Wszyscy zawodnicy i osoby zaangażowane w organizację oraz przebieg Mistrzostw są zobowiązane do zachowania w całkowitej dyskrekcji poznanych szczegółów pozorowanych urazów, które będą zainscenizowane dla zawodników, aż do chwili zakończenia Mistrzostw.

9. Odwołania.

- Drużyna nie zgadzająca się z oceną Sędziego, ma prawo odwołać się od jego decyzji.
- W celu zgłoszenia odwołania, drużyna wypełnia Kartę Protestu (dostępna na każdej Stacji) i wręcza ją Kierownikowi kolejnej Stacji.
- Jeżeli protest dotyczy ostatniej Stacji, to drużyna niezwłocznie po zakończeniu oceny przez Sędziego wypełnia Kartę Protestu i oddaje ją Kierownikowi danej Stacji.
- Protesty wyjaśnia i rozstrzyga Główna Komisja Sędziowska.
- Decyzje Głównej Komisji Sędziowskiej dotyczące protestów podawane są do wiadomości po zakończeniu mistrzostw.

10. Ogłoszenie wyników i rozdanie nagród.

- O zwycięstwie decyduje uzyskanie największej łącznej liczby punktów zdobytych na wszystkich Stacjach.
- Jeżeli więcej niż jedna drużyna otrzymała taką samą liczbę punktów, to o zwycięstwie zadecyduje liczba punktów zdobytych podczas wykonywania resuscytacji.
- Ogłoszenie wyników i rozdanie nagród odbędzie się w dniu zawodów w budynku Akademii Nauk Stosowanych w Tarnowie.
- Laureaci, którzy zajęli trzy pierwsze miejsca otrzymają nagrody rzeczowe.

11. Zgłoszenie do Mistrzostw równoznaczne jest z:

- Przyjęciem i akceptacją regulaminu Mistrzostw,

- wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych Uczestników przez Organizatora w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia Mistrzostw, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29.09.1997 (Dz. U. nr 133 poz. 883),
- wyrażeniem zgody na rozpowszechnienie wizerunku Uczestników na zdjęciach wykonywanych w trakcie Mistrzostw. Z tytułu rozpowszechnienia wizerunku na w/w zdjęciach Uczestnikom nie przysługuje wynagrodzenie.

12. Postanowienia końcowe.

- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w powyższym regulaminie.