

Szanowni Państwo,

1 czerwca 2016 roku otworzyliśmy w Tarnowie OŚRODEK PORADNICTWA I TERAPII RODZIN. Świadczymy darmowe usługi terapii indywidualnej i terapii rodzin dla mieszkańców miasta Tarnowa. Zachęcamy Państwa do zapoznania się z ofertą naszego ośrodka i zapraszamy do kierowania do nas swoich podopiecznych i pacjentów.

**Z poważaniem,
Konrad Markiewicz – dyrektor Ośrodka**

- **CO ROBIMY?**

Oferujemy psychoterapię i pomoc psychologiczną w różnych formach: poradnictwa i konsultacji, terapii indywidualnej, terapii rodzinnej, terapii grupowej i warsztatów terapeutycznych.

- **JAK PRACUJEMY?**

W pracy z rodziną stosujemy podejście systemowe, które aby zrozumieć pojawiające się problemy natury psychologicznej uwzględnia szerszy kontekst rodzinny. Podstawą oddziaływań ośrodka jest terapia rodzin. Terapia ta jest prowadzona przez parę terapeutów różnej płci. Specjalizujemy się w terapii prowadzonej na terenie domu. Jesteśmy przekonani, że taki sposób pracy skuteczniej buduje siłę rodziny i sprzyja aktywności rodziny w pomaganiu swoim członkom.

- **Z KIM PRACUJEMY?**

Nasza oferta skierowana jest do dzieci, młodzieży i dorosłych oraz ich rodzin. Specjalizujemy się w problemach związanych z całym spektrum zaburzeń rozwojowych takich jak: zaburzenia zachowania i emocji, nadpobudliwość, zaburzenia lękowe, zaburzenia depresyjne, obsesyjno-kompulsywne, opozycyjno-buntownicze, adaptacyjne i zaburzenia odżywiania, problemy separacyjne.

Szczególny nacisk w naszej pracy kładziemy na wczesną prewencję oraz leczenie zaburzeń psychicznych spowodowanych używaniem alkoholu i innych substancji psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych. Wspieramy rodziny z problemem uzależnienia celem profilaktyki zaburzeń psychicznych, mobilizacji do podjęcia leczenia, wzmocnienia kompetencji rodzicielskich oraz wsparcia dzieci wychowujących się w tych rodzinach.

- **NASZE DOŚWIADCZENIE**

W Ośrodku Poradnictwa i Terapii Rodzin KIP w Tarnowie pracują wykwalifikowani psycholodzy i psychoterapeuci specjalizujący się w pracy z dziećmi, młodzieżą i rodziną. Nasze doświadczenie bazuje na wieloletniej pracy Krakowskiego Instytutu Psychoterapii i Kliniki Psychiatrii Dzieci Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie. Pracujemy w zespole, który prowadzi szkolenia dla innych specjalistów. Nieprzerwanie podnosimy swoje kwalifikacje uczestnicząc w superwizjach indywidualnych i grupowych, biorąc udział i występując na konferencjach naukowych oraz zajmując się pracą badawczą i naukową.



- **GDZIE MOŻESZ NAS ZNALEŻĆ**

Ośrodek Poradnictwa i Terapii Rodzin KIP w Tarnowie położony jest w Centrum Rozwoju Com-Com Zone w bezpośrednim sąsiedztwie przestrzeni sportu (Com-Com Zone) i wychowania (SIEMACHA Spot).

- **FORMA ZGŁASZANIA SIĘ NA TERAPIĘ**

Osoby chętne do skorzystania z terapii mogą zgłaszać się do rejestracji Ośrodka w godzinach jego otwarcia osobiście lub telefonicznie. Nie potrzeba do nas żadnych skierowań. Instytucje, które chciałyby zgłosić swoich podopiecznych, klientów lub pacjentów mogą zgłaszać ich poprzez formularz mailowy.

- **DANE TELEADRESOWE**

telefon stacjonarny: **14 691 95 51**
 telefon komórkowy KIP: **882 011 195**
 adres email: **tarnow@kip.edu.pl**
 telefon komórkowy dyrektor: **882 011 198**
 adres email dyrektora: **k.markiewicz@siemacha.org.pl**
 adres: **XVI Pułku Piechoty 12, 33-100 Tarnów**

- **GODZINY OTWARCIA:**

poniedziałek, wtorek 10:00 – 16:00

środa, czwartek: 15:00 -19:00

Terapeuci będą przyjmowali pacjentów i odbywali wizyty domowe o umówionych godzinach w dni powszednie pomiędzy 10:00 a 20:00. W wyjątkowych sytuacjach grupy i warsztaty terapeutyczne mogą odbywać się w weekendy.

Pracownicy ośrodka uczestniczą w superwizji w poniedziałki w godzinach 9:00-12:00 (raz w miesiącu). Zebrania zespołu odbywają się w każdy poniedziałek w godzinach 12:30-14:00. Zebrania naukowe zespołu Ośrodka wraz z całym zespołem Krakowskiego Instytutu Psychoterapii odbywają się w piątki w godzinach 8:00-10:00 w piątki (raz w miesiącu) w Krakowie.



**Zadanie finansowane
z budżetu Gminy
Miasta Tarnowa**