

10 PRZYKAZAŃ WZOROWEGO KRWIODAWCY

1. 18 lat i jeden dzionek ukończone mieć będziesz
2. Więcej jak 60 wiosen liczyć nie będziesz
3. Na krwi utoczenie się udając zdrowym na ciele będziesz
4. Żadnych medykamentów zażywać nie będziesz
5. Na astmę ni tarczycy choroby cierpieć nie będziesz
6. Od styczności z chorymi się powstrzymasz
7. Przaśnych, acz tłustych i ciężkich na żołądku posiłków sobie odmówisz
8. Odpowiedniego odpoczynku oraz sprawiedliwego snu w przeddzień zażyjesz
9. Urzędowe papiery z PESELeM przy ciele swym posiadać będziesz
10. Krwi, igły ni pielęgniarce się nie zleknieysz