

Regulamin

I Mistrzostw sportowo – ratowniczych p/n „Majówka zdrowa i sportowa”

1. **Organizatorem mistrzostw** są:

Stowarzyszenie Malta Służba Medyczna oddział Tarnów oraz XVI Liceum Ogólnokształcące w Tarnowie we współpracy z Państwową Wyższą Szkołą Zawodową w Tarnowie.

2. **Mistrzostwa** przeznaczone są dla uczniów szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych miasta Tarnowa. Mistrzostwa rozgrywane są w dwóch kategoriach:

Kategoria I – dla szkół gimnazjalnych,

Kategoria II – dla szkół ponadgimnazjalnych.

3. **Cele mistrzostw.**

- Wzmocnienie procesu edukacji młodzieży poprzez podniesienie poziomu wiedzy z zakresu zasad udzielania pierwszej pomocy oraz propagowanie aktywnego trybu życia.
- Ujednoczenie standardów udzielania pierwszej pomocy.
- Monitoring skuteczności stosowanych metod nauczania pierwszej pomocy.
- Kształtowanie postaw współzawodnictwa, współpracy w grupie.
- Popularyzowanie i upowszechnianie sportu wśród młodzieży.
- Propagowanie zasad fair – play podczas rywalizacji sportowej.

4. **Zgłoszenia do mistrzostw.**

Zgłoszenia szkół przyjmowane są do **9 maja 2014 r.**

- Droga elektroniczną – przesyłając zgłoszenie wg podanego wzoru (**załącznik nr 1**) na adres e-mail: **mistrzostwa_majowka@interia.pl**
- Faxem – przesyłając zgłoszenie na numer **14 6889055**.

Fakt dokonania zgłoszenia drużyny przez szkołę jest równoznaczny z przyjęciem i zaakceptowaniem niniejszego regulaminu.

5. **Warunki uczestnictwa w mistrzostwach.**

- Uczestnikami mistrzostw są czteroosobowe drużyny występujące pod opieką nauczyciela.
- W mistrzostwach z jednej szkoły może wziąć udział tylko jedna drużyna.
- Kapitanem drużyny jest jeden z zawodników wyznaczony przez zespół. W trakcie trwania mistrzostw możliwe jest, w uzasadnionych przypadkach, wskazanie przez drużynę innej osoby pełniącej tę funkcję.
- Każdy zawodnik musi posiadać przy sobie ważną legitymację szkolną.
- Zawodnicy występują w ubiorze sportowym. Nie można stosować znaków zarezerwowanych dla społecznych lub profesjonalnych służb ratowniczych.

- Zalecane jest, by na ubiorze zawodników Mistrzostw nie znajdowały się symbole wskazujące jaką szkołę reprezentują.
- Zespoły są zobowiązane do posiadania własnych apteczek zawierających: jednorazowe, wytrzymałe rękawiczki; maseczkę do sztucznego oddychania; jałowe gaziki i gazy różnej wielkości; opaski dziane (bandaże) różnej wielkości; chustę trójkątną; plastry; agrafki; nożyczki ratownicze oraz koc termoizolacyjny.
- Przed przystąpieniem do działania na kolejnej Stacji zawodnicy, z własnych zapasów mogą uzupełnić posiadaną apteczkę pierwszej pomocy.
- Zawodnikom nie wolno używać sprzętu medycznego (m.in. fabrycznie wykonanych kołnierzy do unieruchamiania szyjnego odcinka kręgosłupa, innych gotowych unieruchomień np. szyn, łupek, zestawów próżniowych, aparatów do pomiaru ciśnienia tętniczego krwi, zestawów do tlenoterapii, ssaków, defibrylatorów automatycznych, półautomatycznych oraz manualnych, specjalistycznych opatrunków wielowarstwowych lub nasączanych środkami leczniczymi itp.).
- W razie użycia przez zawodników sprzętu medycznego sędziom nie wolno punktować czynności wykonywanych przy pomocy tego sprzętu.

6. Bezpieczeństwo mistrzostw.

- Organizatorzy mistrzostw nie zapewniają uczestnikom ubezpieczenia NW. Obowiązek ten spoczywa na jednostkach organizacyjnych.
- Organizatorzy nie zapewniają opieki uczestnikom mistrzostw. Za uczestników odpowiadają opiekunowie wyznaczeni przez delegujących ich jednostki organizacyjne.
- Każdy opiekun drużyny, w dniu mistrzostw jest zobowiązany złożyć podpisane przez rodziców lub opiekunów Oświadczenia zgody na udział w mistrzostwach (**załącznik nr 2**).
- Stacje mistrzostw powinny być rozmieszczone i zaprojektowane, tak aby nie stanowiły zagrożenia dla uczestników. Jeżeli dojdzie do wypadku, to Kierownik Stacji jest zobowiązany przerwać działania i udzielić pierwszej pomocy poszkodowanemu oraz w razie konieczności, wezwać profesjonalną pomoc medyczną.
- Każda Stacja musi być wyposażona w apteczkę pierwszej pomocy.

7. Przebieg mistrzostw.

- Mistrzostwa odbędą się **15 maja 2014 r.** w budynku PWSZ w Tarnowie.
- W trakcie przebiegu mistrzostw, zawodnikom nie wolno kontaktować się z osobami spoza swojej drużyny.
- Zawodnicy mają do pokonania trasę, z rozmieszczonymi na niej Stacjami i punktami wyczekiwania. Stacje i punkty wyczekiwania powinny być rozmieszczone w taki sposób, aby inne były niewidoczne.
- Trasa mistrzostw składa się z siedmiu Stacji.
- Przed rozpoczęciem mistrzostw kapitanowie drużyn dokonują losowania numerów startowych.
- Po wylosowaniu numeru startowego kapitan drużyny otrzymuje Formularz Oceny Działań do którego Kierownicy poszczególnych Stacji, podczas trwania mistrzostw, wpisują zdobyte punkty.
- Pierwsza Stacja – sportowa będzie przeprowadzona w formie sztafety drużynowej.

- Kryterium oceny jest czas pokonania toru w sposób zgodny z schematem przez każdą drużynę biorącą udział w mistrzostwach.
- Do testu sprawności fizycznej wykorzystuje się sprawnościowy tor przeszkód, którego pokonanie mierzone jest w czasie, z dokładnością do 0,1 sekundy., przeliczonym na punkty.
- Ominięcie przeszkody lub jej pokonanie w sposób niewłaściwy tj. niezgodny z schematem będzie skutkowało naliczeniem przez Komisję 10 karnych sekund.
- Pozostałe sześć Stacji – medycznych będzie przeprowadzonych w formie pozoracji. W ich trakcie zawodnicy mają za zadanie wykonać czynności ratownicze.
 - Tematyka pozoracji nawiązywać będzie do najczęściej spotykanych w życiu codziennym wypadków.
 - Od zawodników uczestniczących w mistrzostwach będzie wymagana wiedza z zakresu Europejskiej Rady Resuscytacji.
 - Przed Stacjami znajdują się punkty wyczekiwania, na których drużyny oczekują na pozwolenie wejścia na Stację.
 - Czas liczony jest od momentu wejścia drużyny na Stację.
 - Na przeprowadzenie czynności ratowniczych drużyna ma czas przewidziany scenariuszem danej Stacji. Sędzia na dwie minuty przed zakończeniem czasu informuje drużynę o tym fakcie. Po zakończeniu czasu akcji Sędzia przerywa ją i w obecności zawodników ocenia wykonane czynności.
 - Na Stacjach medycznych oceniane będzie: bezpieczeństwo zawodników, ratowanie życia, wezwanie kwalifikowanej pomocy, udzielenie pierwszej pomocy, umiejętność samodzielnego działania każdego z zawodników oraz kierowanie zespołem i praca zespołowa.
 - Popełnienie błędu krytycznego skutkuje przerwaniem pozoracji i przyznanie zerowej liczby punktów.
 - Za błąd krytyczny uznaje się ciężkie naruszenie zasad udzielania pierwszej pomocy, skutkujące śmiercią lub ciężkim uszczerbkiem na zdrowiu poszkodowanego.
 - Punktacja czynności ratowniczych wykonywanych przy każdym poszkodowanym oraz praca kapitana drużyny jest wykonywana na osobnych Kartach Oceny, które pozostają u Sędziów oceniających postępowanie ratowników na danej Stacji.
- Opiekun nie może ingerować w działania drużyny.
- W razie odstępstwa od powyższych zasad Główna Komisja Sędziowska może ukarać drużynę punktami karnymi lub dyskwalifikacją.

8. Sędziowie.

- Oceny czynności sportowych zawodników dokonuje Kierownik Stacji.
- Oceny czynności ratowniczych zawodników dokonują sędziowie na poszczególnych Stacjach, czyli:
 - Kierownicy Stacji,
 - Sędziowie poszczególnych pozorantów.
- Na każdej Stacji jest Kierownik Stacji, który ocenia całościową pracę zespołu oraz odpowiada za:
 - pracę pozorantów,

- kierowanie ruchem,
- bezpieczeństwo na Stacji,
- koordynację pracy sędziów.
- Rolę Kierownika Stacji oraz Sędziego mogą pełnić:
 - instruktorzy pierwszej pomocy Stowarzyszenia Malta Służba Medyczna,
 - ratownicy medyczni,
 - pielęgniarki,
 - inne osoby wyznaczone przez Sędziego Głównego.
- Rolę Sędziego Głównego mogą pełnić:
 - instruktorzy pierwszej pomocy Stowarzyszenia Malta Służba Medyczna,
 - ratownicy medyczni,
 - pielęgniarki.
- Nad prawidłowością merytoryczną przebiegu Mistrzostw czuwa Główna Komisja Sędziowska, w skład której wchodzi:
 - Sędzia Główny Mistrzostw,
 - Kierownicy Stacji.
- Do zadań Głównej Komisji Sędziowskiej należy w szczególności:
 - zapoznanie wszystkich sędziów ze szczegółami oceny czynności ratowniczych zawodników,
 - czuwanie podczas mistrzostw nad prawidłowością pracy sędziów na Stacjach oraz nad prawidłowością pracy pozorantów,
 - rozpatrywanie ewentualnych protestów zawodników, w stosunku do decyzji poszczególnych sędziów – w razie konieczności po zasięgnięciu opinii Kierownika Stacji, której dotyczy protest.
- Pracą Głównej Komisji Sędziowskiej Mistrzostw kieruje Sędzia Główny. Główna Komisja Sędziowska:
 - odpowiada za przestrzeganie Regulaminu przez uczestników Mistrzostw,
 - zapewnia zgodności sędziowania na Stacjach ze standardami nauczania pierwszej pomocy przez Europejską Radę Resuscytacji,
 - może nie dopuścić do startu, ukarać punktami karnymi lub przerwać udział w Mistrzostwach drużyny naruszające postanowienia niniejszego Regulaminu.
- Decyzje Głównej Komisji Sędziowskiej są ostateczne.
- Wszyscy zawodnicy i osoby zaangażowane w organizację oraz przebieg Mistrzostw są zobowiązane do zachowania w całkowitej dyskrekcji poznanych szczegółów pozorowanych urazów, które będą zainscenizowane dla zawodników, aż do chwili zakończenia Mistrzostw.
- Główna Komisja Sędziowska może odsunąć osobę nie przestrzegającą powyższych zasad od dalszej pracy podczas Mistrzostw.

9. Odwołania.

- Drużyna nie zgadzająca się z oceną Sędziego, ma prawo odwołać się od jego decyzji.
- W celu zgłoszenia odwołania, drużyna wypełnia Kartę Protestu (dostępna na każdej Stacji) i wręcza ją Kierownikowi kolejnej Stacji.
- Jeżeli protest dotyczy ostatniej Stacji, to drużyna niezwłocznie po zakończeniu oceny przez Sędziego wypełnia Kartę Protestu i oddaje ją Kierownikowi danej Stacji.

- Protesty wyjaśnia i rozstrzyga Główna Komisja Sędziowska.
- Decyzje Głównej Komisji Sędziowskiej dotyczące protestów podawane są do wiadomości po zakończeniu mistrzostw.

10. Ogłoszenie wyników i rozdanie nagród.

- O zwycięstwie decyduje uzyskanie największej łącznej liczby punktów zdobytych na wszystkich Stacjach.
- Jeżeli więcej niż jedna drużyna otrzymała taką samą liczbę punktów to o zwycięstwie zadecyduje liczba punktów zdobytych podczas wykonywania resuscytacji.
- Laureatami mistrzostw zostaje pięć najlepszych drużyn, które uzyskały najwyższą liczbę punktów.
- Szczegółowe wyniki mistrzostw zostaną przesłane do macierzystych szkół do dnia **19 maja 2014 r.**
- Ogłoszenie wyników, rozdanie nagród i uroczyste zakończenie mistrzostw nastąpi dnia **21 maja 2014 r.** w budynku XVI LO w Tarnowie, Al. Solidarności 18.
- Laureaci, którzy zajęli trzy pierwsze miejsca otrzymają nagrody rzeczowe.
- Wszystkie drużyny biorące udział w mistrzostwach otrzymają dyplomy uczestnictwa.

11. Postanowienia końcowe.

- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w powyższym regulaminie.