

Szanowni Państwo,

Jako organizator PROGRAMU SZKOŁA PRZYJAZNA ŻYWIENIU I AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ, w którym uczestniczy także Państwa szkoła, chcielibyśmy zachęcić uczniów i nauczycieli do odwiedzenia strony <https://www.facebook.com/ZachowajRownowage> [1]. Fanpage jest PLATFORMĄ KOMUNIKACYJNĄ PROJEKTU EDUKACYJNEGO „ZACHOWAJ RÓWNOWAGĘ”, dedykowany uczniom i liderom programu.

W dzisiejszych czasach trudno podważyć znaczenie narzędzia, jakim jest Facebook. Oprócz niespotykanych dotąd na taką skalę możliwości bezpośredniego komunikowania się z innymi, użytkownicy portalu mogą W PROSTY I PRZYJEMNY SPOSÓB POZYSKIWAĆ INTERESUJĄCE ICH INFORMACJE. Stąd zainteresowanie profilem Zachowaj Równowagę, o czym świadczy duża liczba zarejestrowanych Internautów.

Na fanpage'u <https://www.facebook.com/ZachowajRownowage> [1] znajdziecie Państwo szereg interesujących, WARTOŚCIOWYCH I PODANYCH W LEKKIEJ FORMIE INFORMACJI NA TEMAT ZDROWEGO ŻYWIENIA I AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ. Strona jest w pełni interaktywna (dyskusje, komentarze) i multimedialna (obrazki, filmy). OPIEKUNEM I TWARZĄ INICJATYWY JEST PASCAL BRODNICKI - znany i lubiany szef kuchni, który niedawno wziął udział w filmie „Zachowaj Równowagę” dedykowanym młodzieży i również dostępnym na naszej stronie na Facebooku.

Dodatkową zachętą do zainteresowania się fanpage'em Zachowaj z pewnością będzie KONKURS, JAKI W NIEDALEKIEJ PRZYSZŁOŚCI PRZEPROWADZIMY NA NASZYM PROFILU. Uczestnicy będą rywalizować o naprawdę ATRAKCYJNE NAGRODY J, więc warto sprawdzać, czy jeszcze nie ma ogłoszenia.

Fanpage <https://www.facebook.com/ZachowajRownowage> [1] to świetny przykład komunikacji edukacyjnej na platformie Facebook. Jej właściwości, takie jak: sposób doboru treści, układ graficzny, administrowanie, zawartość - mogą być przedmiotem omówienia np.

na lekcji informatyki. Uczniowie zapoznawszy się z „dobrym przykładem” będą potrafili zgodnie ze standardami prowadzić swoje własne strony dot. klasy, szkolnych lub autorskich inicjatyw.

Zdecydowaliśmy się na to narzędzie, gdyż zdajemy sobie sprawę, że młody człowiek w wieku licealnym lubi być niezależny i poszukiwać informacji na własną rękę. Fanpage sam w sobie jest mniej „oficjalny” od treści zawartych na stronie internetowej projektu Zachowaj Równowagę. Dlatego dostępne na nim informacje mają większą szansę dotrzeć do świadomości kształtującego swe poglądy młodego człowieka. Dodatkowo, możliwość dyskusowania i komentowania treści, jak również wymiany doświadczenia z innymi ludźmi sprzyja nie tylko lepszemu przyswajaniu omawianych treści, ale także uczy kulturalnego i rzeczowego wyrażania własnego zdania i czynnego udziału w debacie.

Jeżeli zaś Państwa placówka lub też poszczególne klasy posiadają już swój własny fanpage, tym bardziej ZAPRASZAMY DO „POLUBIENIA” STRONY ZACHOWAJ RÓWNOWAGĘ i aktywnego udziału w tej ważnej i ciekawej inicjatywie.

Z góry dziękujemy za włączenie się w działania i mamy nadzieję, że dzięki tym wszystkim zabiegom na fanpage'u Zachowaj Równowagę BĘDZIE NAS CORAZ WIĘCEJ I WIĘCEJ!

Z pozdrowieniami,

prof. Jadwiga Charzewska

dr Katarzyna Wolnicka

Instytut Żywności i Żywienia w Warszawie