

Kryteria uzyskania Certyfikatu dla szkoły ponadgimnazjalnej

z zakresu aktywności fizycznej

Kryteria	Opis	Dokumentacja
✓ organizacja przez uczniów imprezy sportowo-rekreacyjnej	Zorganizowanie i przeprowadzenie przez uczniów (przy współpracy z nauczycielem) minimum raz w roku ogólnoszkolnej lub międzyklasowej (np. tylko klasy I) imprezy sportowo – rekreacyjnej	Raz w roku dokumentacja dołączona do sprawozdania: <ul style="list-style-type: none">• krótki opis działań• zdjęcia z imprezy• scenariusz imprezy• % uczniów, którzy wzięli udział
✓ organizacja imprezy sportowo-rekreacyjnej	Organizacja minimum raz w roku szkolnym do wyboru jednej z wymienionych form: rajdu rowerowego/ pieszego, konkursu tanecznego, gimnastycznego, zawodów, turniejów sportowych lub innej formy wg własnych propozycji (w zależności od możliwości i tradycji szkoły, zainteresowań i potrzeb młodzieży – tak, by motywować ją do dodatkowej aktywności ruchowej)	Raz w roku dokumentacja dołączona do sprawozdania: <ul style="list-style-type: none">• krótki opis działań• zdjęcia z imprezy• scenariusz imprezy• % uczniów, którzy wzięli udział
✓ wdrożenie systemu oceniania z wychowania fizycznego i oferty zajęć do wyboru w ramach dwóch godzin wychowania fizycznego	<p>Wdrożenie systemu oceniania z wychowania fizycznego, zgodnego z aktualnym rozporządzeniem, który będzie pełnił funkcję motywującą ucznia do podejmowania samodzielnej aktywności ruchowej w czasie wolnym.</p> <p>Wdrożenie zajęć do wyboru (w ramach 2 godzin WF), zgodnie z założeniami podstawy programowej i informacjami przekazanymi w czasie szkolenia dla liderów.</p> <p>Wdrożenie systemu ograniczającego liczbę długoterminowych zwolnień lekarskich z WF (zgodnie z informacjami przekazywanymi w czasie szkolenia dla liderów).</p>	Raz w roku dokumentacja dołączona do sprawozdania w postaci: <ul style="list-style-type: none">• przedmiotowego systemu oceniania z WF• modelu organizacyjnego wychowania fizycznego w szkole• sprawozdanie dot. liczby długoterminowych (semestralnych, rocznych) zwolnień lekarskich z WF (przed realizacją projektu i po wdrożeniu systemu)

Kryteria uzyskania Certyfikatu dla szkół ponadgimnazjalnych z zakresu żywienia

Kryteria	Opis	Dokumentacja
<p>✓ Prowadzenie przez uczniów działań promujących zdrowe żywienie</p>	<p>Podjęcie przynajmniej jednego z wymienionych działań:</p> <ul style="list-style-type: none"> • audycja w szkolnym radiu dotycząca zdrowego żywienia • edukacja internetowa(np. zakładka dotycząca zdrowego żywienia na stronie internetowej szkoły) • tworzenie tematycznych prezentacji np. w Power Point(np. na zajęciach informatyki lub inne działania) 	<p>Raport raz na rok:</p> <ul style="list-style-type: none"> • krótki opis podjętych działań • w zależności od podjętego działania przesłać: (streszczenie audycji radiowej, adres strony internetowej, wybraną prezentację)
<p>✓ Organizowanie zajęć motywujących uczniów do samodzielnych prozdrowotnych wyborów</p>	<p>Podjęcie przynajmniej jednego z przykładowych działań:</p> <ul style="list-style-type: none"> • debaty tematyczne • warsztaty żywieniowe • koło żywieniowe lub inne działania 	<p>Raport raz na rok:</p> <ul style="list-style-type: none"> • krótki opis działań • zdjęcia z przeprowadzonych działań • % uczniów uczestniczących w zajęciach
<p>✓ Zmiana asortymentu w sklepikach szkolnych, automatach z napojami i żywnością sprzedawaną na terenie szkoły na prozdrowotne</p>	<p>Zmiana asortymentu sklepiku szkolnego, wprowadzenie produktów prozdrowotnych (np. owoce, warzywa, kanapki z pieczywa razowego, nabiał, soki 100% niesłodzone)</p>	<p>Raport raz na rok:</p> <ul style="list-style-type: none"> • lista produktów wycofanych ze sprzedaży • lista produktów prozdrowotnych wprowadzonych do sprzedaży
<p>✓ Ograniczenie wpływu reklamy żywności i napojów na terenie szkoły</p>	<p>Usuwanie reklamy żywności niezalecanej w żywieniu dla dzieci i młodzieży (np. reklamy słodczy, słonych przekąsek, słodzonych napojów)</p>	<p>Raport raz na rok:</p> <ul style="list-style-type: none"> • informacja czy na terenie szkoły znajduje się reklama żywności • informacja dotycząca czy usunięto reklamę
<p>✓ Edukacja rodziców</p>	<p>Podjęcie przynajmniej jednego z wymienionych działań:</p> <ul style="list-style-type: none"> • edukacja rodziców z wykorzystaniem strony internetowej szkoły lub innych form (np. ulotki rozdawane na zebraniach) • organizacja pogadanek, prelekcji 	<p>Raport raz na rok:</p> <ul style="list-style-type: none"> • krótki opis podjętego działania (rodzaj i ilość podjętych działań) • listy obecności rodziców
<p>✓ Organizowanie dla uczniów spotkań ze specjalistą z dziedziny dietetyki/żywienia</p>	<p>Zorganizowanie spotkania ze specjalistą z dziedziny dietetyki/żywienia np. w ramach godziny wychowawczej, lekcji biologii lub innych zajęć lekcyjnych lub pozalekcyjnych</p>	<p>Raport raz na rok:</p> <ul style="list-style-type: none"> • streszczenie spotkania • % uczniów uczestniczących w zajęciach

