



Korzystanie z Internetu jest tak powszechne, że stało się też nową metodą komunikacji, wymiany informacji, zwłaszcza wśród młodych ludzi. Młodzież często nie zdaje sobie sprawy, że niektóre ich zachowania, czynione choćby dla żartu, jak np. zrobienie zdjęcia koleżance, przerobienie go, a następnie umieszczenie go ze złośliwym komentarzem na portalu, blogu, może nie tylko zniszczyć życie owej koleżance, ale jest karalne, jest przestępstwem.

Współczesny nastolatek musi mieć świadomość, że te nowoczesne środki komunikacji (Internet, telefony komórkowe) niosą ze sobą szereg zagrożeń, wśród, których jednym z poważniejszych jest cyberprzemoc. Zobacz, czym jest cyberbulling i jak go definiujemy.

Cyberbullying to przemoc z użyciem technologii informacyjnych i komunikacyjnych, głównie telefonów komórkowych i Internetu. To m. in. robienie zdjęć i nagrywanie osób, także intymnych części ciała i zachowań o charakterze osobistym (np. przebieranie się w łazience, szatni, załatwianie potrzeb fizjologicznych, mycie się) oraz rozpowszechnianie ich poprzez umieszczanie na stronach www, forach, serwisach społecznościowych czy portalach z krótkimi filmami, jak również wysyłanie ich za pomocą e-maila bez zgody tych osób. Cyberbullying to również obraźliwe, prześmiewcze czy zawierające różnego rodzaju groźby i zastraszania krótkie wiadomości tekstowe wysyłane za pomocą telefonu komórkowego i poczty e-mail.

Wysyłane za pomocą e-maili, telefonów komórkowych, czy umieszczane na forach i blogach obraźliwe, poniżające teksty nt. osób i ich postaw to też rodzaj cyberprzemocy. To także fotomontaże, rysunki umieszczane na blogach, forach, stronach internetowych, które mają charakter poniżenia, zastraszania, w jakikolwiek sposób zaszkodzenia innej osobie. Wysyłanie gróźb i wulgarnych określeń za pomocą różnego rodzaju komunikatorów to także cyberprzemoc.

Okazuje się, że sprawcy tego typu przemocy czują się bezkarni i zwiększają liczbę swoich działań ze względu na poczucie anonimowości. Uznają, że i tak nikt nie wie, skąd obraźliwy sms, skąd e-mail z groźbami. Numer telefonu szybko można zlikwidować, jeśli to telefon na kartę, adres e-mailowy też i trudno dociec, kto go wysłał. **Nic bardziej błędnego!** Policja i prokuratura może dotrzeć do świadków filmowanego wydarzenia, a z pewnością dotrzeć do źródła, z którego został on przetransferowany na stronę. Nawet do konkretnego komputera, na którym miało to miejsce, którego dnia i o której

godzinie. Może też bez problemu odnaleźć konkretny telefon, na którym to nagranie zostało zrobione.

Taka wiedza pozwala na działanie, na zadbanie o siebie, o swoje potrzeby, o swoją godność. Ponieważ sprawcy **cyberprzemocy pozostają anonimowi tylko przez pewien czas**. Wiedząc to warto wszelkie fakty takiego rodzaju przemocy zgłaszać. Jeśli ma to miejsce w szkole - wychowawcy klasy, psychologowi, pedagogowi, bądź innym pracownikom szkoły. Trzeba też to zgłosić rodzicom. Można poprosić o pomoc w tym pracownika szkoły. Zgłoszenia takie również przyjmują: policja, ośrodki pomocy społecznej, prokuratura, organizacje pozarządowe zajmujące się pomocą dla rodzin i konkretnych osób.

PAMIĘTAJCIE moi Drodzy: w Internecie nikt nie jest anonimowy, poza tym raz umieszczony w Internecie materiał - zdjęcie czy też film - nie jest łatwo skasować, zaczyna żyć własnym życiem, kopiowany przez innych użytkowników.



GDZIE SZUKAĆ POMOCY

www.helpline.org.pl - reaguje na zagrożenia bezpieczeństwa młodych użytkowników: cyberprzemoc, molestowanie w sieci, publikowanie zdjęć bez ich zgody, włamania do profili itp. Telefon zaufania: 800 100 100 (pon.-pt. 11.00-17.00) e-mail: helpline@helpline.org.pl

www.kidprotect.pl - Fundacja prowadzi wraz z Ministerstwem Edukacji Narodowej program "Szkoła Bezpiecznego Internetu" (www.szkolabezpiecznegointernetu.pl). W ramach programu specjalny system certyfikacji dla szkół, materiały edukacyjne (również dostępne online), szkolenia dla nauczycieli, rodziców i uczniów. Telefon konsultacyjny Fundacji Kidprotect.pl: 801-1234-00.

www.dyzurnet.pl - przyjmuje zgłoszenia o internetowych treściach nielegalnych, wytworzonych z udziałem dzieci lub wymierzonych w ich bezpieczeństwo. Formularz kontaktowy dostępny na stronie.

www.116111.pl - strona telefonu zaufania Fundacji Dzieci Niczyje, gdzie dzieci i młodzież mogą się zgłosić z każdym problemem, z którym czują się same i bezradne. Telefon zaufania: 116 111 (pon.- sob. 12.00-22.00).