

NARKOTYKI –CO O NICH WIESZ RODZICU ?!

Narkomania zatacza coraz szersze kręgi, nie bacząc na wiek swoich Ofiar, płeć, pochodzenie, wykształcenie, miejsce zamieszkania, wykonywaną profesję, majątność czy stan rodzinny. Znajduje dziesiątki powodów, dla których wpadają w jej sidła - stres, zmęczenie, frustracje, ciągły bieg, wygórowane ambicje, presja otoczenia, chęć przypodobania się, strach przed odrzuceniem, kompleksy, ciekawość, szpan, zranione uczucia, samotność, żaloba. Tyle ile problemów i słabości ludzkich, tyle też powodów do pukania w drzwi Narkomanii.

A ona tak bardzo kusi obietnicą ulgi, pomocy, kreatywności, efektywności, radości, szczęścia, ekstazy, bez troski i rozwiązania wszystkich problemów. Przez moment spełnia obietnicę. Podszeptuje - *Nie martw się, przecież wiesz, co robisz, to chwilowe, zaraz to odstawisz, w każdej chwili możesz przestać, nie dasz się wciągnąć, bo przecież to kontrolujesz.* Jest przekonywająca. Ale to pułapka. Słodka pułapka. Najpierw Ofiara nie chce z niej się wydostać, potem już nie potrafi. Słodycz zamienia się w gorzycz. Dlatego często jedynie od czujności najbliższych osób i ich szybkiej reakcji zależy, czy Ofierze uda się uwolnić z wciągającego jak bagno nałogu.

Bądź czujny

Narkotyki są dziś ogólnodostępne, a myśl o możliwości zażywania ich przez naszych bliskich spędza sen z oczu niejednym rodzicom, dzieciom czy też partnerom życiowym. Powód do zmartwień mają też często pedagodzy a nawet pracodawcy. Jeśli są jakiegokolwiek przesłanki ku temu, by przypuszczać, że jakieś osoby „biorą”, to nie należy bagatelizować żadnych symptomów i uciekać od problemu. Ważna jest natychmiastowa reakcja, która pomoże podjąć szybkie leczenie.

Niepokojące przedmioty:

- fifki, fajki,
- bibułki papierosowe,
- małe foliowe torebeczki z proszkiem, tabletkami, kryształkami lub suszem,
- kawałki opalonej folii aluminiowej, łyżka,
- znaczki, białe lub kolorowe,
- pastylki z wytłoczonymi wzorkami,
- leki bez recepty,
- tuby, słoiki, foliowe torby z klejem,
- igły, strzykawki.

Niepokojące objawy:

- huśtawka nastrojów, naprzemienne ożywienie i ospałość,

- nadmierny apetyt lub brak apetytu,
- porzucenie dotychczasowych zainteresowań,
- kłopoty w szkole (wagary) lub w pracy,
- izolowanie się od innych domowników, zamykanie się w pokoju, niechęć do rozmów,
- zamykanie swojego pokoju na klucz, akcentowanie potrzeby prywatności,
- częste wietrzenie pokoju, używanie kadzidełek i odświeżaczy powietrza,
- wypowiedzi zawierające pozytywny stosunek do narkotyków,
- zmiana grona przyjaciół (w wypadku młodzieży zwłaszcza na starszych od siebie),
- krótkie rozmowy telefoniczne prowadzone półsłówkami,
- późne powroty lub nagłe wyjścia z domu,
- bunt dzieci, łamanie obowiązujących w domu zasad,
- kłamstwa, wynoszenie wartościowych przedmiotów z domu,
- powtarzające się zgłaszanie przez dziecko zagubień lub kradzieży przez rówieśników drobnych sum pieniędzy,
- kłopoty z koncentracją, zmiany w porach spania,
- nadmierne reakcje na krytykę lub niewielkie nawet niepowodzenia,
- szybkie wychudzenie,
- przewlekły katar, krwawienie z nosa,
- zaburzenia pamięci oraz toku myślenia, bełkotliwa, niewyraźna mowa,
- nowy styl ubierania się,
- brak zainteresowania swoim wyglądem i nieprzestrzeganie zasad higieny,
- słodkawa woń oddechu, włosów, ubrania,
- ślady po ukłuciach, ślady krwi na bieliźnie, "gęsia skórka".

Pojedyncze objawy nie świadczą jeszcze o zażywaniu narkotyków, jednak pojawienie się kilku z wyżej wymienionych są już poważnym sygnałem dla otoczenia. Im silniejsze uzależnienie od narkotyków, tym bardziej widoczne objawy - wynika to z utraty kontroli nad braniem środków odurzających, co w oczywisty sposób zwiększa ryzyko śmiertelności przedawkowania.

Niepokojące słownictwo:

Amfetamina - Amfa, Spid, Dynamit, Dziwak, Królewska, Kryształ, No Sleep, Proszek, Proch, Przyspieszacz, Pylek, Uppers, Śnieg, Woltów, Speed, Białe, Białko, Feta, Witamina A.

Marihuana - Jonx, Acapulco Gold, Chicago Greek, Doniczka, Gandzia, Gras, Ziele, Skręt, Blanty, Trawa, Maryśka, Trawa, Zioło, Maryha, Green, Pietruszka.

Ekstazy - Tabletki, Tableta, Bleta, Eska, Piguła, Piksa, Koło, Kółko.

Haszysz - Hasz, Kloc, Afgan, African Black, Bombay Black, Czarne Maroko, Czerwony Afgan, Grant, Czekolada, Plastelina, Kostka.

Heroina - Biała Dama, Grzanie, Hera, Zourbie, Braun Sugar, Herbata.

LSD - Znaczki, Kwas, Kwasik, Karton, Ejsid, Trip, Blue Dragon, Bóg Słońce, Budda, Słoneczny Uśmiech, Odbita Wargi, Młot i Sierp, ACID,

Kokaina - Koka, Koks, Koksik, Bazooka, Berenika, Biała Dama, Uderzenie, Boliwijski maszerujący proszek, Śnieg, Witamina C,

Crack - Kryształ, Kryształki (odmiana kokainy do palenia).

Grzyby halucynogenne - Grzybki, Halucynki, Łysiak Wspaniały, Łysiczka Lancetowata, Halo-grzybki.

Morfina - Maja, Morfeusz, Siostra.

Kleje i rozpuszczalniki - Gucio, Klej, Wciągnik, Rząsznik, Wdychawek.

zapodać, wjechać, dać w kanał, buzować, grzać, hajcować - odurzać się, zażywać narkotyki,

być na haju - znajdować się pod wpływem narkotyków,

być na głodzie, na skręcie - odczuwać objawy głodu narkotykowego,

być w ciągu (cugu) - codziennie zażywać narkotyki,

cyknąć, huknąć, dać w żyłę (w kanał) - wstrzykiwać środek narkotyczny,

snifować - wciągać narkotyk do nosa,

ścieżka, kreska - ułożony w podłużną, wąską, łatwą do wciągnięcia porcję, narkotyk w postaci proszku (koka, amfa),

diler - handlarz narkotyków,

jarać, palić - odurzać się marihuaną,

przymulić - zasnąć po środkach psychotropowych,

skręt, dżoint, blant, giecik, bat, gibbon, lolek - papieros zrobiony z marihuany,

kirać, snifować, żachać, kleić się - odurzać się środkami wziewnymi,

zejście, zjazd - końcowa faza działania narkotyku,

jazda, trzepanie, odlot, podróż - stan po zażyciu narkotyku,

głód, skręt - stan po odstawieniu narkotyków,

pompka, sprzęt - strzykawka,

kanal, kabel - żyła.

Coś podejrzewasz? Sprawdź! Testy narkotykowe są ogólnodostępne

Test ślinowy - ślinę można pobierać wielokrotnie w krótkich odstępach czasu, przy czym pobranie materiału jest proste i szybkie, nie narusza przy tym prywatności badanej osoby. Testy można kupić w sklepach internetowych, w cenie ok. 45 PLN.

Test z moczu - pozwala wykryć obecność narkotyku przyjętego od jednego do trzech dni przed badaniem, jednak np. dla narkotyków z grupy THC (marihuana i haszysz) czas ten może wynosić nawet do 10 dni od zażycia. Tak więc okres, w którym można wykryć narkotyk w moczu zależy od jego typu, przyjętej ilości oraz czułości testu. Dany test wykrywa konkretny narkotyk, co oznacza, że nie istnieje test na wszystkie narkotyki jednocześnie. Nie należy uprzedzać badanej osoby o zamiarze przeprowadzenia testu, a czasie oddawania moczu trzeba bardzo uważnie obserwować strumień moczu, aby zapobiec ewentualnym fałszerstwom. Testy można kupić w aptekach i sklepach internetowych, w cenie od ok. 9 do 24 PLN, w zależności od typu testu. Ich wygląd i łatwość przeprowadzenia przypomina bliźniaczo test ciążowy. Test z moczu można wykonać również w laboratoriach analitycznych, koszt usługi wynosi ok. 30 PLN.

Testy na włosach - charakteryzują się wysoką skutecznością z racji faktu, że w odróżnieniu od płynów ustrojowych, narkotyki wbudowują się trwale w strukturę włosa i utrzymują się w jego trzonie znacznie dłużej niż we krwi czy moczu. Można więc wykryć substancje narkotyczne nawet wtedy, gdy badana osoba w ostatnim czasie ich nie zażywała. Badanie włosów wykrywa większość substancji, przyjętych w ciągu kilku miesięcy poprzedzających badanie. Test nie daje informacji o stosowaniu narkotyków bezpośrednio po ich zażyciu, potrzebny jest co najmniej jeden tydzień, aby narkotyki i ich metabolity wbudowały się trwale w strukturę włosa. Istotna dla badania jest więc długość włosa, która jest jedynym ograniczeniem. Średnio włosy przyrastają około 1 cm miesięcznie. Próbka włosów o długości 6 cm daje przegląd ok. 6 miesięcy wstecz. Plusem badania jest również możliwość precyzyjnego określenia użytej substancji, trudność w zafałszowaniu próbki oraz niekrępujący sposób pobierania materiału do badań.

Test powierzchniowy - posiada tę zaletę, że można go dyskretnie przeprowadzić bez wiedzy osoby podejrzanej o zażywanie zakazanych substancji lub ich posiadanie. Można zbadać każdy materiał, który wzbudzi nasze podejrzenie - biały proszek znaleziony na dnie kieszeni,

okruchy przypominające tytoń, kryształki, pastylki, torebeczki foliowe itp. Obecnie na rynku dostępny jest dla klienta indywidualnego test *Identa*, w cenie 260,00 PLN za zestaw pozwalający na rozpoznanie sześciu grup narkotykowych.

Test „oczny” - chociaż wymieniony na końcu, to jednak wart szczególnej uwagi, ponieważ często jako pierwszy sygnalizuje nam o kontakcie z narkotykami bliskiej nam osoby lub podopiecznej. Zaczerwienienie spojówek, łzawienie, opadnięcie powieki (zakrywa od góry więcej niż 2 mm rogówki), zaczerwienienie brzegów powiek, nadmierne rozszerzenie źrenicy (średnica ponad 6 mm), nadmierne zwężenie źrenicy (średnica poniżej 3 mm) - to objawy, które powinny nas zaniepokoić i skłonić do bliższego przyjrzenia się problemowi.

Można przeprowadzić prosty test na zachowanie się źrenicy oka. Osoba powinna stanąć przy silnym źródle światła. Należy zakryć jej szczelnie dłońią oczy, a po kilkunastu sekundach zabierać szybko rękę. Jeśli źrenice nie zareagują na zmianę światła (nie zmniejszą się) oznacza to, że badana osoba znajduje się pod wpływem narkotyków.

Należy również wzmoczyć czujność w wypadku, gdy osoba, która nie miała problemu z oczami, nagle zaczyna stosować krople do oczu (które maskują objawy zażywania narkotyków).

Zaryzykujesz?

Mawiają, że *marycha* to nie narkotyk, że mniej szkodzi niż nikotyna. Mawiają, że *skręt* jeszcze nikogo nie zabił. Jednak jedni na *skrętach* kończą "przygodę" z narkotykami, inni od nich zaczynają - pozornie niewinną zabawę, która zamienia się w koszmar. Czy rzeczywiście zażywanie miękkich narkotyków nie powinno zaprzętać nam głowy? Czy zaryzykujesz tak dalece posuniętą tolerancję, gdy okaże się, że sprawa dotyczy najbliższej Ci osoby?

Skuszeni

Whitney Houston, David Gahan, Kurt Cobain, John Belushi, Gia Carangi, Ryszard Riedel, Brad Renfro, Ike Turner, Kevin DuBrow, Marco Pantani, Jim Morrison, Layne Staley, Alice in Chains, Steven Adler, Paula Yates, River Phoenix, Chris Farley - być może oni też zaczęli od banalnego *skręta*...

Pomoc

0 801 199 990 Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki - Narkomania

0 800 120 289 Infolinia Stowarzyszenia KARAN

0 801 109 696 Infolinia Pogotowia Makowego Towarzystwa „Powrót z U”

0 800 120 359 Narkomania - Pomoc Rodzinie, Infolinia Towarzystwa Rodzin i Przyjaciół Dzieci Uzależnionych

0 800 120 148 Anonimowa policyjna linia specjalna